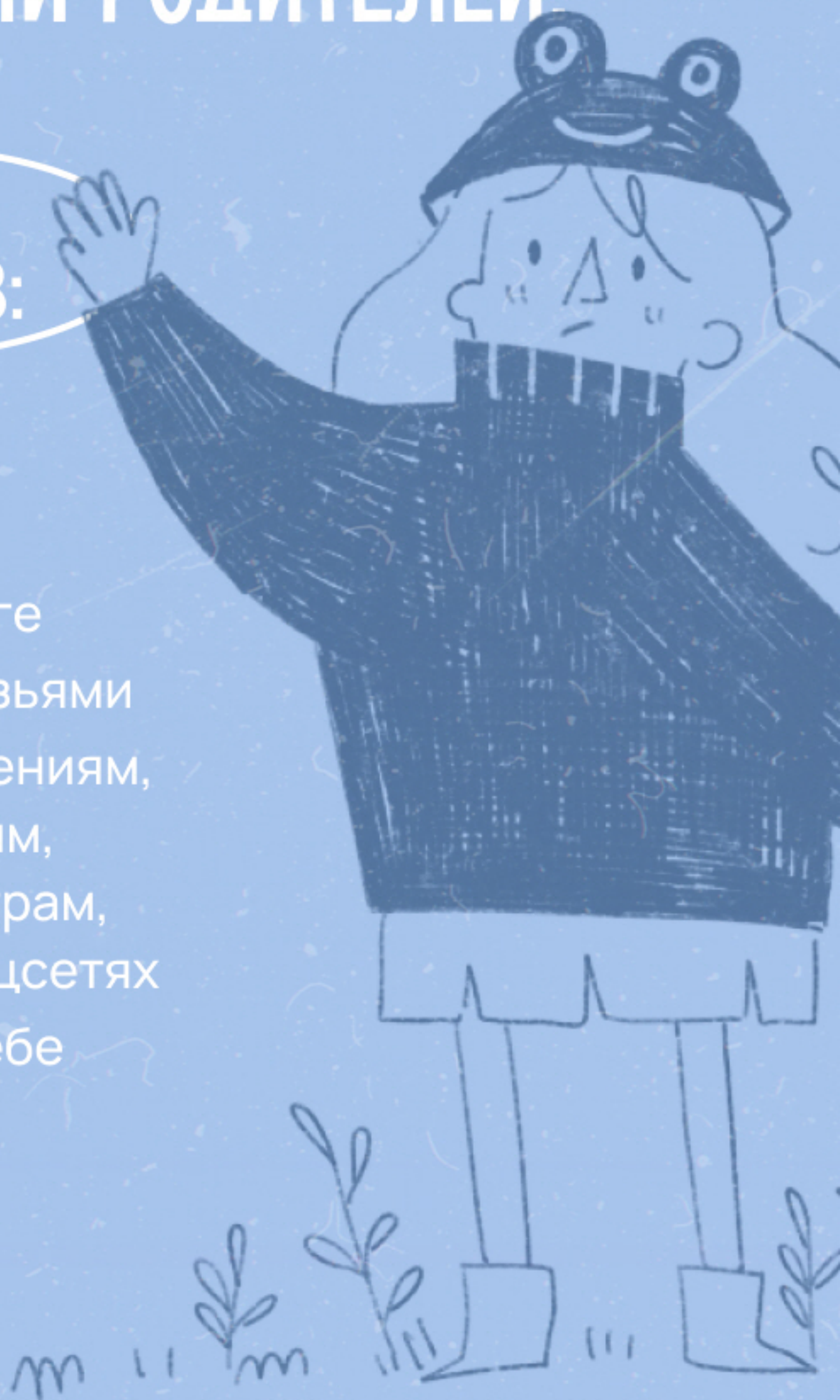


# ПОДРОСТОК 13-18 ЛЕТ КРАЙНЕ НУЖДАЕТСЯ ВО ВНИМАНИИ РОДИТЕЛЕЙ!

ЭТО МОЖЕТ  
ПРОЯВЛЯТЬСЯ В:

- совместном досуге
- знакомстве с друзьями
- интересе к увлечениям, любимым занятиям, компьютерным играм, активностью в соцсетях
- в поддержке в учебе





# ЕСЛИ ВЫ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО НЕ СПРАВЛЯЕТЕСЬ

собственными силами —  
обратитесь к специалистам

Обратиться к помощи специалиста сначала можно без ребенка, в особенности, если ваши подозрения касаются опасного влияния

Аргументировать поход к психологу для ребенка можно вашей необходимостью, чтобы не вызвать у него отторжения и защитной реакции



# ВЕРЬТЕ, ВЫ НЕ ОДИН — ВАС ПОДДЕРЖАТ

Вы справитесь и поможете своему ребенку

# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПОПАЛ ПОД ОПАСНОЕ ВЛИЯНИЕ?



## ВАШ РЕБЕНОК:

- Начинает активно интересоваться политикой
- Резко меняет взгляды и убеждения относительно общества
- Становится скрытным, часто лжет без причины, проявляет агрессию
- Интересуется литературой сомнительного происхождения
- Без причины меняет круг интересов и общения
- Одобряет аморальные поступки или людей, совершающих преступления
- У него появляется непонятная символика, меняется стиль одежды



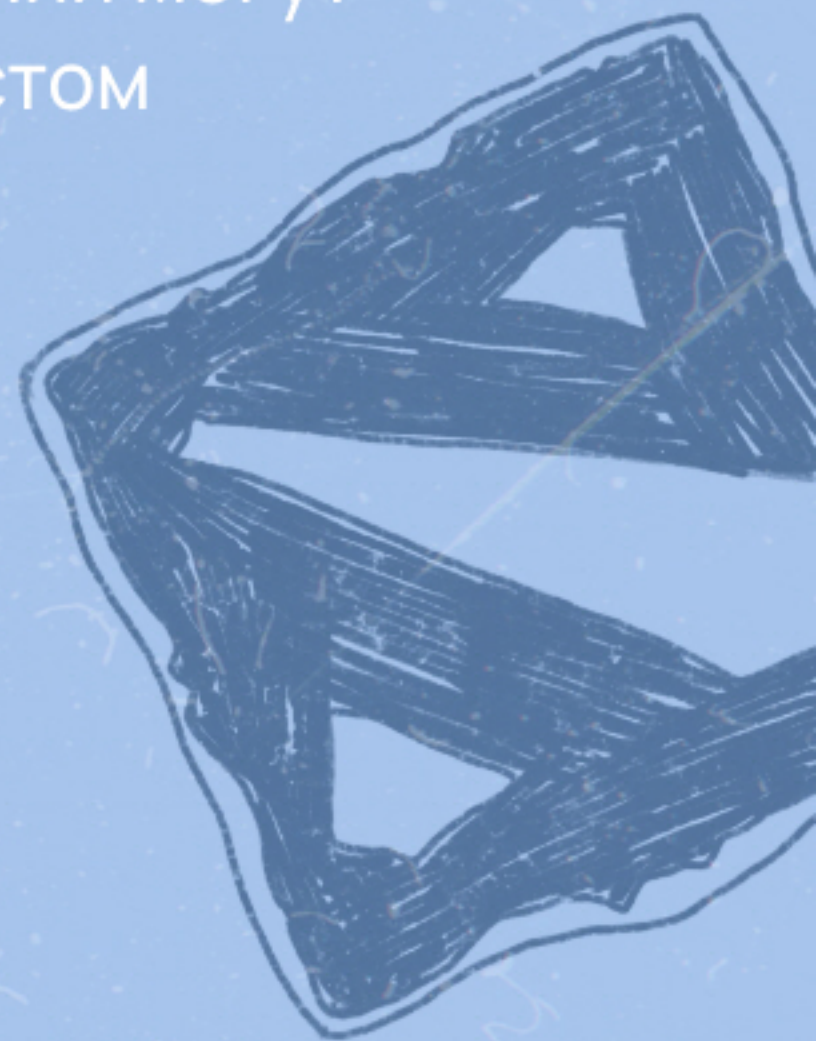
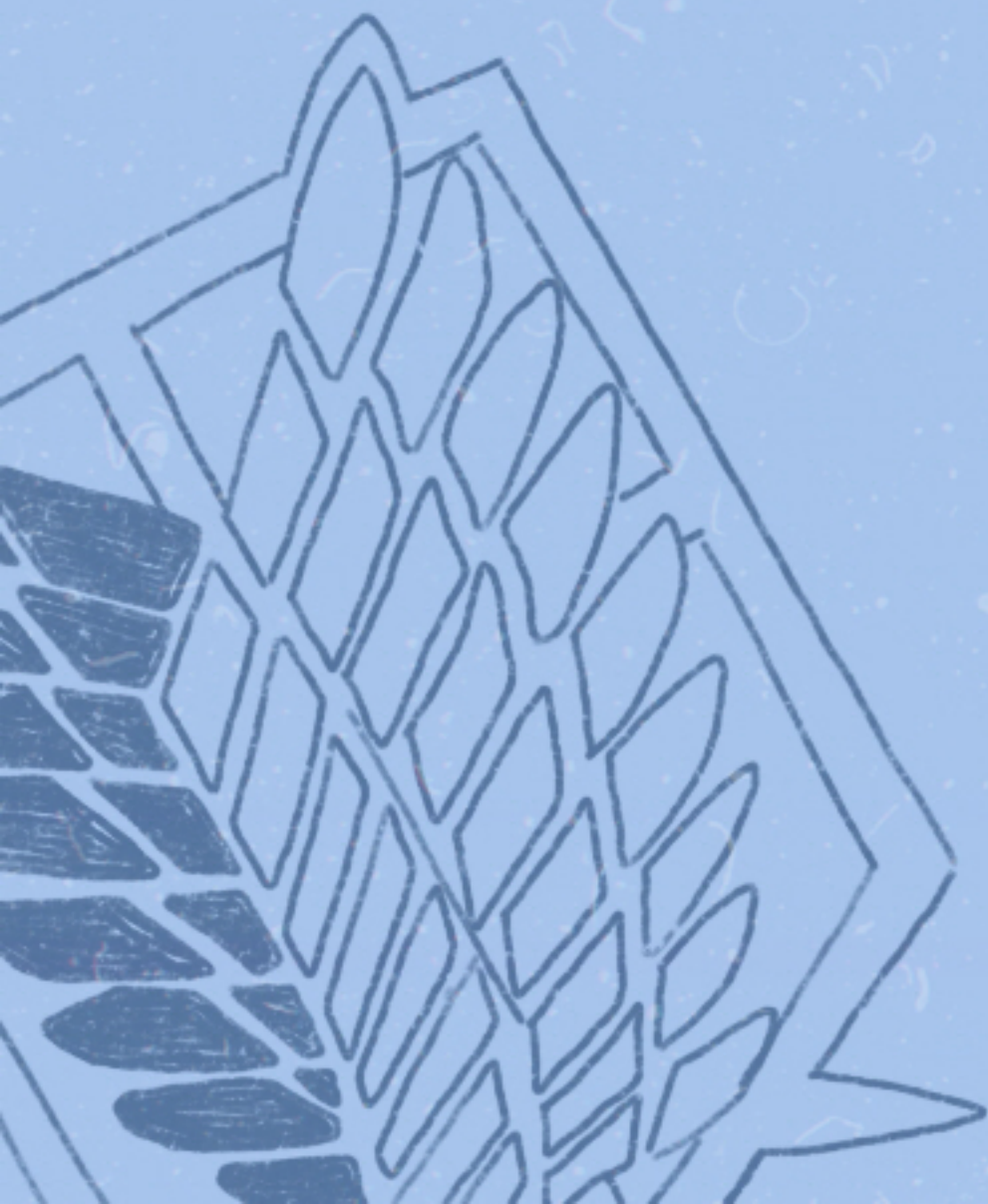


# СТОИТ ЛИ ВОЛНОВАТЬСЯ?

Сразу бить тревогу не нужно: непонятные символы могут быть элементами компьютерных игр или популярных сериалов, а изменения в поведении могут объясняться переходным возрастом

Постарайтесь понять,  
что изменилось в поведении,  
в интересах и круге общения  
вашего ребенка

Запрещать, высмеивать  
и критиковать увлечения  
подростка — не лучшее  
решение. Скорее всего, это  
вызовет защитную реакцию  
и отдалит ребенка от вас





# СОХРАНЯЙТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Ребенок должен быть уверен, что найдет у вас помощь и понимание. Не нужно осуждать или давать эмоциональную реакцию. Стоит выслушать его мнение

Если новые увлечения и интересы вашего ребенка вас тревожат, и вы не уверены, что удалось понять их причины, можете посоветоваться со специалистом – психологом





# НЕ СТРЕМИТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ РЕЗУЛЬТАТ ДАВЛЕНИЯ НА ПОДРОСТКА

В общении с ребенком важен диалог,  
слышать его высказывания, сразу  
не возражать и не опровергать его мнение



Свою позицию постарайтесь изложить также без требования немедленно ее принять. Нужно оставлять подростку пространство возможностей для обдумывания и выработки личного мнения

Претензии и давление могут вызвать переживание, что близкие его не понимают, а где-то за пределами дома он найдет больше принятия

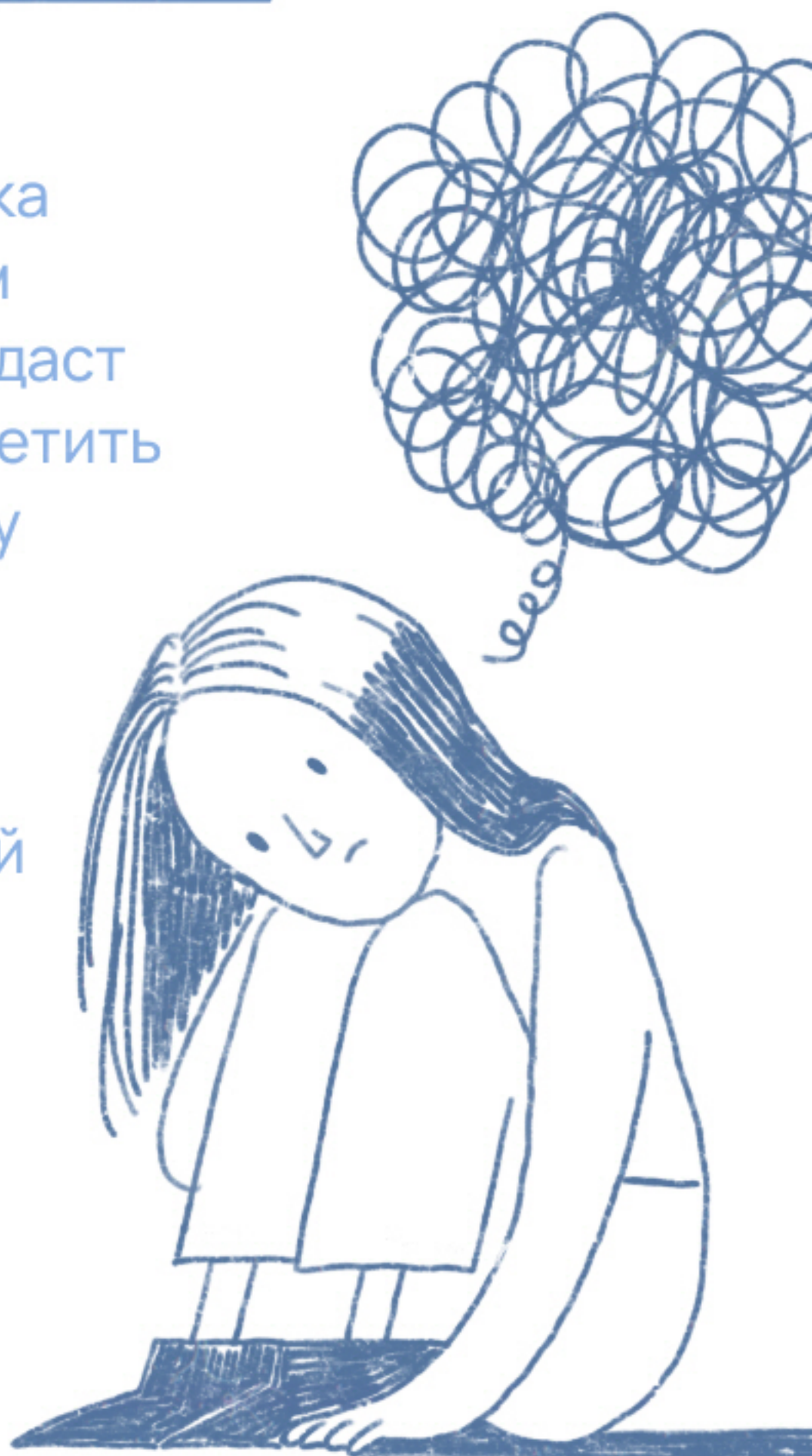




# РАЗБЕРИТЕСЬ В ПРИЧИНАХ

Причинами изменений у подростка может быть желание найти друзей, занять более важное место в кругу сверстников

Если вы осведомлены об общении вашего ребенка за пределами школы, в том числе в Интернете, то это даст возможность вовремя заметить проблемы, помочь ребенку осознать свои настоящие потребности и вместе определить способ их безопасной и эффективной реализации





# ПОМОГАЙТЕ ПОДРОСТКУ

осознавать значимые для него  
ценности и самостоятельно  
вырабатывать убеждения

Не навязывайте свою «единственно  
правильную» позицию, направьте ребенка  
на самостоятельное изучение и формирование  
представлений о мире. Ведите диалог о поиске  
и понимании своего места в современном мире

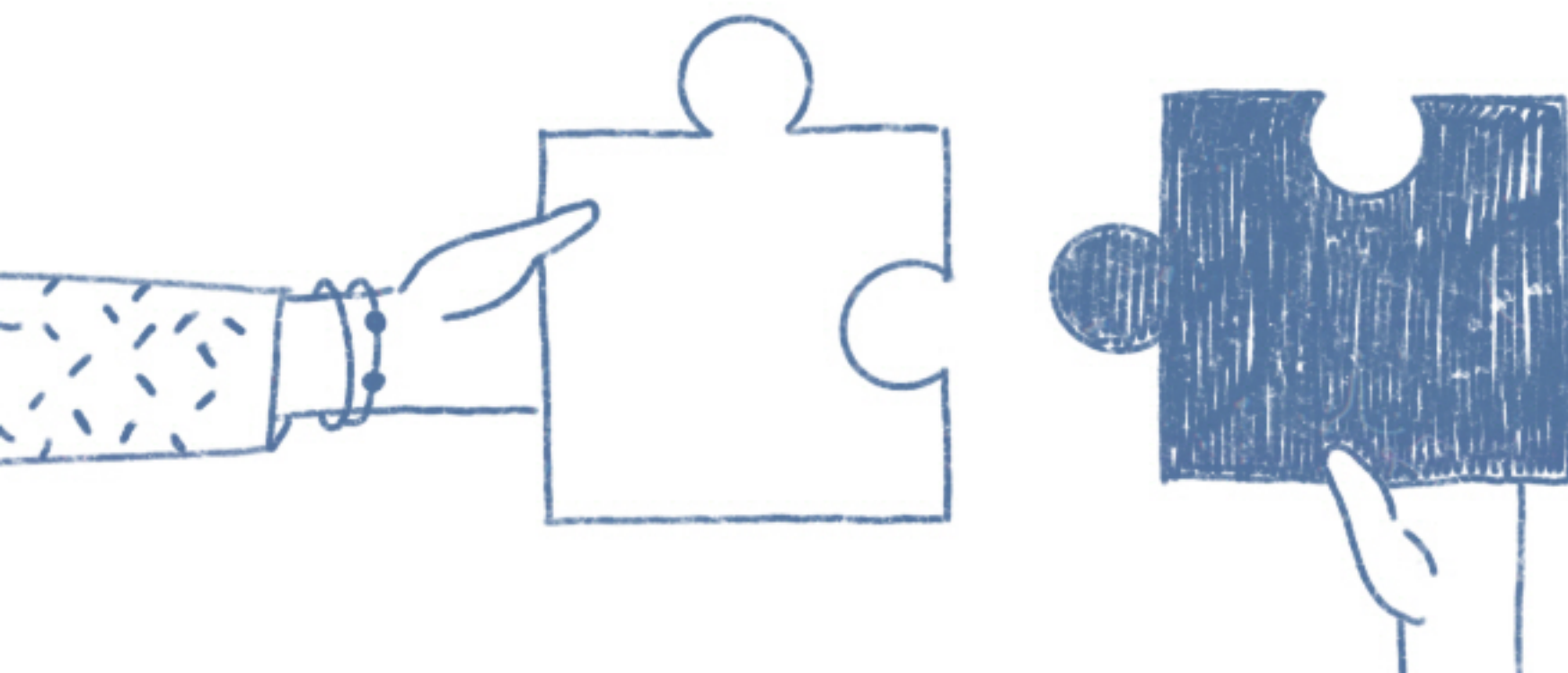




# ПОМОГАЙТЕ ПОДРОСТКУ РАЗВИВАТЬ КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

## ДЛЯ ЭТОГО:

- Используйте и учите сопоставлять различные источники информации
- Спрашивайте мнение ребенка вместо предложения готового решения
- Поощряйте стремление задавать вопросы, подвергать сомнению любые утверждения
- Познакомьте с понятиями факта, оценочного мнения, аргументации. Вместе научитесь отделять рациональное и эмоциональное восприятие





# ПРЕДЛАГАЙТЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ ЗАНЯТИЯМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ У ВАС ТРЕВОГУ

- Внеучебное время ребенка должно быть сбалансировано, желательно уделять время и отдыху, и общественно значимой деятельности, и увлечениям, и спорту, конечно, в зависимости от предпочтений самого подростка
- Возможно, увлечение компьютерными играми может стать настоящим хобби, в котором ребенок найдет новых друзей
- Творчество и спорт. Узнайте, что интересует вашего подростка, создайте для него возможность этим заниматься, и попробуйте заняться этим вместе

