МЕНЮ МЛАДШИХ КЛАССОВ 2026-2027гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ПН	ВТ	СР	ЧТВ	ПТН	СБ	ПН	ВТ	СР	ЧТВ	ПТН	СБ
ЗАВТРАК											
	Бутерброд с повидлом 60 (30/30)	Бутерброд с сыром 60 (40/20)	Бутерброд с ветчиной 60 (40/20)	Яйцо вареное 20	Бутерброд с соусом и запеченным филе куры 60 (35/5/20)	Бутерброд с маслом и сыром 60 (40/5/15)	Бутерброд с ветчиной 60 (40/20)	Бутерброд с сыром 60 (40/20)	Помидор свежий порционный 60	Бутерброд с ветчиной 60 (40/20)	Закрытый бутерброд с биточком паровым из птицы 60 (35/25)
Макароны с сыром 150	Омлет с зеленым горошком 150 (130/20)	Каша «Дружба» с маслом 200	Запеканка из творога с джемом 150 (100/50)	Каша рисовая вязкая с маслом 200	Каша жидкая пшеничная с маслом 185	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5	Каша жидкая пшенная с маслом 185	Каша жидкая молочная гречневая 200	Макароны с сыром 150	Каша жидкая пшеничная с маслом 180	Каша «Дружба» с маслом 200
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с вареньем 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с молоком и сахаром 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с молоком и сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200
Йогурт 125	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20		Йогурт 125		Печенье 20	Йогурт 125	Печенье 20	Вафли 20	Йогурт 125
Хлеб ржано-пшен 20	Хлеб ржано-пшен 20			Хлеб ржано-пшен 20					Батон обогащ20		
Груша свежая 100	Мандарин свежий 100	Яблоко свежее 100	Груша свежая 100	Апельсин свежий 100	Мандарин свежий 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Яблоко свежее 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Мандарин свежий 100
ОБЕД											
Салат из овощей с морской капустой и м/р 60	Салат из свеклы с сыром 60	Салат Дальневосточный из морской капусты 60	Салат «Степной» 60	Салат рыбный (конс.горбуша) 60	Сельдь с гарниром 60 (10/50)	Салат Здоровье, яйцо куриное 80 (60/20)	Винегрет с сельдью 60 (50/10)	Салат из свежих помидоров и огурцов/яйцо куриное 60 (40/20)	Салат Школьные годы 60	Салат из квашеной капусты с м/р 60	Салат Витаминный 2-ой вариант 60
Суп из овощей 200	Суп картофельный с рисом 200	Суп сливочный с картофелем и рыбой (конс.горбуша) 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Щи зеленые с яйцом (с ламинарией) 200	Суп картофельный с фасолью 200	Щи из квашеной капусты с картофелем 200	Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной 200/5	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	Щи из свежей капусты с ламинарией с картофелем и сметаной 200/5	Суп с макаронными изделиями 200	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5
Птица, тушеная в сметанном соусе 90 (60/30)	Рыба, запеченная с овощами и ламинарией 90 (60/30)	Тефтели из говядины паровые с соусом основным белым 90 (60/30)	Фрикадельки из птицы с соусом основным молочным 110 (70/40)	Котлеты по-хлыновски 90	Рыба, запеченная с маслом сливочным 90 (80/10)	Кнели из кур паровые, соус сметанный 90 (60/30)	Гуляш из говядины 90 (45/45)	Котлета Особая 90	Котлета рыбная 90	Котлета Пожарская 90	Печень по-строгановски 100 (60/40)
Булгур припущенный 150	Картофельное пюре 150	Рис отварной 150	Макаронные изделия отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150	Рагу овощное (с ламинарией)150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150	Макаронные изделия отварные 150	Рис с овощами 150	Картофельное пюре 150	Рагу овощное (с ламинарией)150	Греча с овощами 150
Сок фруктовый /яблочный/ 200	Компот из свежих груш 200	Компот из свежих яблок 200	Напиток из плодов шиповника 200	Компот из черной смородины 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из изюма 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих яблок 200	Компот из апельсинов 200	Компот из свежих груш 200	Сок фруктовый /яблочный/ 200
Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25
Батон обогащ 50	Батон обогащ 50	Батон обогащ 50	Батон обогащ 45	Батон обогащ 50	Батон обогащ 50	Батон обогащ 50	Батон обогащ 50	Батон обогащ 50	Батон обогащ50	Батон обогащ 50	Батон обогащ 45

Ламинария (морские водоросли)
конс.горбуша - горбуша натуральная консервированная