МЕНЮ СТАРШИХ КЛАССОВ РАЦИОН 2026-2027гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ПН	ВТ	СР	ЧТВ	ПТН	СБ	ПН	ВТ	СР	ЧТВ	ПТН	СБ
ЗАВТРАК											
	Бутерброд с повидлом 100 (50/50)	Бутерброд с сыром 100 (60/40)	Бутерброд с ветчиной 100 (60/40)	Яйцо вареное 40	Бутерброд с соусом и запеченным филе куры 100 (50/10/40)	Бутерброд с маслом и сыром 100 (60/10/30)	Бутерброд с ветчиной 100 (60/40)	Бутерброд с сыром 100 (60/40)	Помидор свежий порционный 100	Бутерброд с ветчиной 100 (60/40)	Закрытый бутерброд с биточком паровым из птицы 100 (60/40)
Макароны с сыром 200	Омлет с зеленым горошком 200 (170/30)	Каша «Дружба» с маслом 250	Запеканка из творога с джемом 200 (150/50)	Каша рисовая вязкая с маслом 250	Каша жидкая пшеничная с маслом 200	Каша геркулесовая молочная с маслом 200	Каша жидкая пшенная с маслом 200	Каша жидкая молочная гречневая 200	Макароны с сыром 200	Каша жидкая пшеничная с маслом 250	Каша «Дружба» с маслом 250
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с вареньем 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с молоком и сахаром 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с молоком и сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200
Йогурт 125					Йогурт 125		Печенье 20	Йогурт 125			Йогурт 125
Хлеб ржано-пшен 40	Хлеб ржано-пшен 20			Хлеб ржано-пшен 20					Батон обогащ 40		
Груша свежая 100	Мандарин свежий 100	Яблоко свежее 100	Груша свежая 100	Апельсин свежий 100	Мандарин свежий 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Яблоко свежее 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Мандарин свежий 100
ОБЕД											
Салат из овощей с морской капустой и м/р 100	Салат из свеклы с сыром 100	Салат Дальневосточный из морской капусты 100	Салат «Степной» 100	Салат рыбный (конс.горбуша) 100	Сельдь с гарниром 100 (20/80)	Салат Здоровье, яйцо куриное 100 (80/20)	Винегрет с сельдью 100 (80/20)	Салат из свежих помидоров и огурцов 100	Салат Школьные годы 100	Салат из квашеной капусты с м/р 100	Салат Витаминный 2-ой вариант 100
Суп из овощей с курицей 250/10	Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками 250/10	Суп сливочный с картофелем и рыбой (конс.горбуша) 250	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей 250/10	Щи зеленые с яйцом, говядиной и сметаной (с ламинарией) 240/5/10/5	Суп картофельный с фасолью и говядиной 250/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, свининой и сметаной 245/10/5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной 250/10/5	Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками 240/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (с ламинарией) 245/10/5	Суп с макаронными изделиями и курицей 250/10	Рассольник ленинградский со свининой и сметаной 245/10/5
Птица, тушеная в сметанном соусе 90 (70/30)	Рыба, запеченная с овощами и ламинарией 100 (70/30)	Тефтели из говядины паровые с соусом белым 100 (70/30)	Фрикадельки из птицы с соусом основным молочным 120 (80/40)	Котлеты по-хлыновски 100	Рыба, запеченная с маслом сливочным 100 (90/10)	Кнели из кур паровые, соус сметанный 100 (70/30)	Гуляш из говядины 100 (50/50)	Котлета Особая 100	Котлета рыбная 100	Котлета Пожарская 100	Печень по-строгановски 100 (70/30)
Булгур припущенный 180	Картофельное пюре 180	Рис отварной 180	Макаронные изделия отварные 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	Рагу овощное (с ламинарией) 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	Макаронные изделия отварные 180	Рис с овощами 180	Картофельное пюре 180	Рагу овощное (с ламинарией)180	Греча с овощами 180
Сок фруктовый /яблочный/ 200	Компот из свежих груш 200	Компот из свежих яблок 200	Напиток из плодов шиповника 200	Компот из черной смородины 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из изюма 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих яблок 200	Компот из апельсинов 200	Компот из свежих груш 200	Сок фруктовый /яблочный/ 200
Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 25
Батон обогащ40	Батон обогащ40	Батон обогащ40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 50	Батон обогащ40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 45

Ламинария (морские водоросли)
конс.горбуша - горбуша натуральная консервированная

МЕНЮ СТАРШИХ КЛАССОВ СОВМЕЩЕННЫЙ ОБЕД 2026-2027гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ПН	ВТ	СР	ЧТВ	ПТН	СБ	ПН	ВТ	СР	ЧТВ	ПТН	СБ
ОБЕД											
Салат из овощей с морской капустой и м/р 100	Салат из свеклы с сыром 100	Салат Дальневосточный из морской капусты 100	Салат «Степной» 100	Салат рыбный (конс, горбуша) 100	Сельдь с гарниром 100 (20/80)	Салат Здоровье, яйцо куриное 100 (80/20)	Винегрет с сельдью 100 (80/20)	Салат из свежих помидоров и огурцов 100	Салат Школьные годы 100	Салат из квашеной капусты с м/р 100	Салат Витаминный 2-ой вариант 100
Суп из овощей с курицей 250/10	Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками 250/10	Суп сливочный с картофелем и рыбой (конс.горбуша) 250	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей 250/10	Щи зеленые с яйцом, говядиной и сметаной (с ламинарией) 240/5/10/5	Суп картофельный с фасолью и говядиной 250/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, свининой и сметаной 245/10/5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной 250/10/5	Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками 240/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной (с ламинарией) 245/10/5	Суп с макаронными изделиями и курицей 250/10	Рассольник ленинградский со свининой и сметаной 245/10/5
Птица, тушеная в сметанном соусе 90 (70/30)	Рыба, запеченная с овощами и ламинарией 100 (70/30)	Тефтели из говядины паровые с соусом белым 100 (70/30)	Фрикадельки из птицы с соусом основным молочным 120 (80/40)	Котлеты по-хлыновски 100	Рыба, запеченная с маслом сливочным 100 (90/10)	Кнели из кур паровые, соус сметанный 100 (70/30)	Гуляш из говядины 100 (50/50)	Котлета Особая 100	Котлета рыбная 100	Котлета Пожарская 100	Печень по-строгановски 100 (70/30)
Булгур припущенный 180	Картофельное пюре 180	Рис отварной 180	Макаронные изделия отварные 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	Рагу овощное (с ламинарией) 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	Макаронные изделия отварные 180	Рис с овощами 180	Картофельное пюре 180	Рагу овощное (с ламинарией) 180	Греча с овощами 180
Сок фруктовый /яблочный/ 200	Компот из свежих груш 200	Компот из свежих яблок 200	Напиток из плодов шиповника 200	Компот из черной смородины 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из изюма 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих яблок 200	Компот из апельсинов 200	Компот из свежих груш 200	Сок фруктовый /яблочный/ 200
Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 25
Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 50	Батон обогащ40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ 40	Батон обогащ40	Батон обогащ 40	Батон обогащ45
Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40	Печенье 40
Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
Груша свежая 100	Мандарин свежий 100	Яблоко свежее 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Мандарин свежий 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Яблоко свежее 100	Апельсин свежий 100	Груша свежая 100	Мандарин свежий 100

Ламинария (морские водоросли)
конс.горбуша - горбуша натуральная консервированная