

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №571 с углубленным изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом ГБОУ
школы № 571 с углубленным
изучением английского языка
Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол от «31» августа 2023г. №8

УТВЕРЖДЕНА
Директором
ГБОУ школы № 571 с углубленным
изучением английского языка Невского
района Санкт-Петербурга
_____ В.Е.Григорьев
Приказ № 446-у от 31.08.2023г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Мини-Футбол»**

Срок реализации: 3 год
Возраст обучающихся: 8-11 лет

Разработчик:
Педагог дополнительного образования,
Андрианов Игорь Дмитриевич

Санкт-Петербург
2023

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Адресат программы.

В объединение принимаются как мальчики, так и девочки с 8 до 11 лет, демонстрирующие интерес к занятиям физической подготовкой и спортом, без медицинских противопоказаний.

Актуальность программы

В настоящее время важным элементом молодёжной политики государства является приобщение учащихся к здоровому образу жизни, привлечение подростков к занятиям спортом и развитие физических данных. Педагогическая целесообразность данной программы заключается в том, что в результате её освоения в детях воспитывается коллективизм, умение подчинять свои амбиции интересам команды, чувство ответственности за свои действия и поступки, спортивно-волевые качества.

Отличительная особенность программы.

Занятия футболом способствуют не только развитию физической, морально-волевой личности ребенка, но и формирует полноценный коллектив единомышленников.

Уровень освоения программы: базовый

Объёмы ДОП

Общее количество часов – 216

Срок освоения программы – 3 года

Срок реализации:

Программа рассчитана на полную реализацию в течение 3 лет:

1 год обучения – 72 часа

2 год обучения – 72 часа

3 год обучения – 72 часа

Цель программы:

Данной программы является укрепление физического здоровья и приобщения детей к систематическим занятиям спортом через овладение навыками игры в футбол.

Задачи программы:

- обучающая:

- Познакомить с историей развития футбола;
- Обучить правилам игры в футбол;
- Основам техники, тактики, правилам судейства и организацией проведения соревнований;
- Обучить специальной терминологии и жестам судей.

- развивающие:

- Укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- Развивать координационные движения, ловкость, быстроту;
- Развивать память и скорость мышления;
- Развивать коммуникативные качества личности ребенка;
- Развивать морально-волевые качества;
- Расширение спортивного кругозора детей

- воспитательные:

Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

- Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников

Планируемые результаты.

Личностные:

- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам

Предметные:

- формирование знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Метапредметные:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения

Организационно-педагогические условия реализации программы

Язык реализации программы: Русский

Форма обучения: Очная

Количество учащихся в группе: не менее 15 человек

Формы организации занятий: Групповые

Формы проведения занятий: учебное занятие

Формы организации деятельности учащихся на занятии: групповая, парная

Материально-техническое обеспечение:

- Перекладина гимнастическая (пристеночная)
- Стенка гимнастическая
- Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)
- Комплект навесного оборудования (перекладина, тренировочные баскетбольные щиты)
- Мячи: малый мяч (футзал), футбольные
- Мат гимнастический
- Кегли
- Обручи
- Ворота футбольные
- Конусы
- Зал спортивный

**Учебный план 1 года обучения
2023-2024 год обучения (для 8-11лет)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.	1		1	
2	Общие основы футбол	1			тест
3	Общефизическая подготовка	1	14	15	зачёт
4	Специальная подготовка	2	14	16	
5	Техническая подготовка	1	20	21	зачёт
6	Тактическая подготовка	1	10	11	зачёт
7	Игровая подготовка		6	6	зачёт
8	Контрольные и календарные игры				
9	Итоговое занятие		2	2	зачёт
	Итого часов в год	7	65	72	

**Учебный план 2 года обучения
2024-2025 год обучения (для 8-11лет)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.	1		1	
2	Общие основы футбол	1			тест
3	Общефизическая подготовка	1	14	15	зачёт
4	Специальная подготовка	2	14	16	
5	Техническая подготовка	1	20	21	зачёт
6	Тактическая подготовка	1	10	11	зачёт
7	Игровая подготовка		6	6	зачёт
8	Контрольные и календарные игры				
9	Итоговое занятие		2	2	зачёт
	Итого часов в год	7	65	72	

**Учебный план 3 года обучения
2025-2026 год обучения (для 8-11лет)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.			1	
2	Общие основы футбол	1			тест

3	Общefизическая подготовка	1	14	15	зачёт
4	Специальная подготовка	2	14	16	
5	Техническая подготовка	1	20	21	зачёт
6	Тактическая подготовка	1	10	11	зачёт
7	Игровая подготовка		6	6	зачёт
8	Контрольные и календарные игры				
9	Итоговое занятие		2	2	зачёт
	Итого часов в год	7	65	72	

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 571 с углублённым изучением английского
языка Невского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Директором
ГБОУ школы № 571 с
углубленным изучением
английского языка Невского
района Санкт-Петербурга
В.Е.Григорьев
Приказ № от.2023г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной общеразвивающей программы**

**«Мини-Футбол»
на 2023-2026 учебный год**

Разработчик:
Педагог дополнительного образования,
Андрианов Игорь Дмитриевич

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	10.09.23	25.05.24	34	204	72	1 раз в неделю по 2 часа
2 год	01.09.24	25.05.25	34	204	72	1 раз в неделю по 2 часа
3 год	01.09.26	25.05.26	34	204	72	1 раз в неделю по 2 часа

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №571 с углубленным изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом ГБОУ
школы № 571 с углубленным
изучением английского языка
Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол от «31» августа 2023г. №8

УТВЕРЖДЕНА
Директором
ГБОУ школы № 571 с углубленным
изучением английского языка Невского
района Санкт-Петербурга
_____ В.Е.Григорьев
Приказ № 446-у от 31.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Мини-Футбол»
на 2023-2026 учебный год**

Разработчик:
Педагог дополнительного образования,
Андрианов Игорь Дмитриевич

Задачи программы:**- обучающая:**

- Познакомить с историей развития футбола;
- Обучить правилам игры в футбол;
- Основам техники, тактики, правилам судейства и организацией проведения соревнований;
- Обучить специальной терминологии и жестам судей.

- развивающие:

- Укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- Развивать координационные движения, ловкость, быстроту;
- Развивать память и скорость мышления;
- Развивать коммуникативные качества личности ребенка;
- Развивать морально-волевые качества;
- Расширение спортивного кругозора детей

- воспитательные:

Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

- Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников

Планируемые результаты освоения программы.**Личностные:**

- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам

Предметные:

- формирование знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Метапредметные:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения

Календарно-тематический план.**1 год**

№п/п	дата	Тема урока	Основные вопросы и понятия	Деятельность учащихся
1.		Вводный инструктаж объединения. Техника безопасности	Охрана труда и правил поведения. Правила техники безопасности	
2.		Просмотр навыков. Игровое занятие		Играют в футбол.
3.		Просмотр навыков. Игровое		

		занятие				
4.		ОФП	<ul style="list-style-type: none"> - Упражнения для развития быстроты - Упражнения для развития ловкости - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития прыгучести. Удары по мячу головой - Остановка мяча. Ведение мяча. Нападение. Выход для получения мяча на свободное место. - Обманный выход для отвлечения защитника. - Розыгрыш мяча короткими передачами. - Атака ворот. - «Передай мяч и выходи». - Защита . Противодействие получению мяча. - Противодействие выходу на свободное место. - Противодействие розыгрышу мяча. - Противодействие атаке ворот . - Подстраховка. - Система личной защиты. 	Совершенствуют физическую форму.		
5.		ОФП				
6.		Обучение игре в паса			Отрабатывают технику паса.	
7.		Обучение игре в паса				
8.		Передача мяча внутренней стороной стопы				
9.		Передача мяча внутренней стороной стопы				
10		Передача мяча внешней стороной стопы				
11		Передача мяча внешней стороной стопы				
12		Передача мяча правой и левой ногой				
13		Передача мяча правой и левой ногой				
14		ОФП				Совершенствуют физическую форму.
15		ОФП				
16		Остановка мяча		<ul style="list-style-type: none"> Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3, 4х4, 5х5 мини-футбола. <u>Практика</u> - Отработка техники и тактики при игре в мини-футбол. Двухсторонние контрольные игры по упрощенным правилам мини-футбола. - Товарищеские игры с командами соседних школ. - Итоговые контрольные игры. 	Отрабатывают остановку мяча.	
17		Остановка мяча				
18		Остановка мяча с уходом				
19		Остановка мяча с уходом				
20		Остановка мяча с закрыванием корпусом				
21		Остановка мяча с закрыванием корпусом				

22	ОФП		Совершенствуют физическую форму.
23	ОФП		
24	Удары внутренней стороной стопы, подъёмом, носком		
25	Удары внутренней стороной стопы, подъёмом, носком		
26	Удары с хода с прокатом		
27	Удары с хода с прокатом		
28	Удары слета, головой		
29	Удары слета, головой		
30	ОФП		
31	ОФП		
32	Отработка действий в защите	азы тактической подготовки	Выполняют технико-тактические задания
33	Отработка действий в защите		
34	Действия в защите 5 на 4		
35	Действия в защите 5 на 4		
36	Подстраховка защитников, индивидуальные действия	индивидуальный двигательный режим	
37	Подстраховка защитников, индивидуальные действия		
38	ОФП		Совершенствуют физическую форму.
39	ОФП		

40		Выход из под прессинга		Выполняют технико-тактические задания
41		Выход из под прессинга		
42		Отработка выхода в контр атаку		
43		Отработка выхода в контр атаку		
44		Отработка выхода из обороны		
45		Отработка выхода из обороны		
46		ОФП		
47		ОФП		
48		Игровое занятие		
49		Игровое занятие		
50		Отработка прессинга		Выполняют технико-тактические задания
51		Отработка прессинга		
52		Активная оборона		
53		Активная оборона		
54		ОФП		Совершенствуют физическую форму.
55		ОФП		
56		Контроль мяча		Выполняют технико-

				тактические задания
57		Контроль мяча		
58		Игра на удержание	технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида	
59		Игра на удержание		
60		Игровое занятие		Играют в футбол.
61		Игровое занятие		
62		Игровое занятие		
63		Игровое занятие		
64		ОФП		Совершенствуют физическую форму.
65		ОФП		
66		Удары по мячу		Выполняют удары по мячу.
67		Удары по мячу		
68		Игра «Квадрат»		Выполняют технико-тактические задания.
69		Игра «Квадрат»		
70		Игра на удержание		
71		Игра на удержание		
72		ОФП		Совершенствуют физическую форму.

**Учебный план 1года обучения
2023-2024 год обучения (для 8-11лет)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.	1		1	
2	Общие основы футбол	1			тест
3	Общефизическая подготовка	1	14	15	зачёт
4	Специальная подготовка	2	14	16	
5	Техническая подготовка	1	20	21	зачёт
6	Тактическая подготовка	1	10	11	зачёт
7	Игровая подготовка		6	6	зачёт
8	Контрольные и календарные игры				
9	Итоговое занятие		2	2	зачёт
	Итого часов в год	7	65	72	

Содержание программы

Тема 1: История футбола Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Тема 2: Передвижения и остановки. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

Тема 3: Удары по мячу. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема. Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком. Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары по летящему мячу серединой подъема. Удары по летящему мячу серединой лба. Удары по летящему мячу боковой частью лба. Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Угловой удар. Поддача мяча в штрафную площадь

Тема 4: Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Остановка мяча грудью Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы

Тема 5: Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)

Тема 6: Отбор мяча. Выбивание мяча ударом ногой

Тема 7: Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места

Тема 8: Игра вратаря. Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Отбивание мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта)

Тема 9: Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом. Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.

**Календарно-тематический план.
2 год**

1.	Игра на удержание		
2.	Игра на удержание		
3.	ОФП		
4.	ОФП		
5.	Передачи в 1-2 касания		
6.	Передачи в 1-2 касания		
7.	Выходы к воротам		
8.	Выходы к воротам		
9.	Игра 5 на 4		
10	Игра 5 на 4		
11	ОФП	индивидуальный двигательный режим	Совершенствуют физическую форму.
12	ОФП		
13	Кросс		Совершенствуют физическую форму.
14	Кросс		
15	Удары		Выполняют удары по мячу.
16	Удары		
17	Игровое занятие	технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида	Играют в футбол.
18	Игровое занятие		
19	ОФП		Совершенствуют

				физическую форму.
20		ОФП		
21		Игра 3на 3		Выполняют технико-тактические задания.
22		Игра 3на 3		
23		Прессинг		
24		Прессинг		
25		Выход из прессинга		
26		Выход из прессинга		
27		ОФП		Совершенствуют физическую форму.
28		ОФП		
29		Разбор угловых	азы тактической подготовки	Изучают тактику.
30		Разбор угловых		
31		Разбор аутов		
32		Разбор аутов		
33		Разбор штрафных		
34		Разбор штрафных		
35		ОФП	индивидуальный двигательный режим	Совершенствуют физическую форму.
36		ОФП		

37		Игровое занятие	Играют в футбол. Совершенствуют физическую форму. Выполняют технико-тактические задания. Совершенствуют физическую форму. Выполняют технико-тактические задания. Совершенствуют физическую форму. Играют в футбол.
38		Игровое занятие	
39		Скоростно-силовая работа	
40		Скоростно-силовая работа	
41		Техника обработки мяча	
42		Техника обработки мяча	
43		ОФП	
44		ОФП	
45		Обводка игрока	
46		Обводка игрока	
47		Финты	
48		Финты	
49		Выход 2 на 2	
50		Выход 2 на 2	
51		ОФП	
52		ОФП	
53		Игровое занятие	

54		Игровое занятие	азы тактической подготовки		
55		Отработка стандартных положений		Отрабатывают стандартные положения	
56		Отработка стандартных положений			
57		Тактическое занятие		Изучают тактику.	
58		Тактическое занятие			
59		ОФП		Совершенствуют физическую форму.	
60		ОФП			
61		Игра по заданию		Играют в футбол.	
62		Игра по заданию			
63		Игровое занятие		Подведение итогов года. Соревнования в группе.	
64		Игровое занятие			
65		Свободное занятие			
66		Свободное занятие			
67		ОФП	Совершенствуют физическую форму.		
68		ОФП			
69		Чемпионат среди занимающихся	Участвуют в чемпионате.		
70		Чемпионат среди занимающихся			

71		Итоговое занятие	Играют в футбол.
72		Итоговое занятие	

**Учебный план 2 года обучения
2024-2025 год обучения (для 8-11лет)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.	1		1	
2	Общие основы футбол	1			тест
3	Общефизическая подготовка	1	14	15	зачёт
4	Специальная подготовка	2	14	16	
5	Техническая подготовк	1	20	21	зачёт
6	Тактическая подготовк	1	10	11	зачёт
7	Игровая подготовка		6	6	зачёт
8	Контрольные и календарные игры				
9	Итоговое занятие		2	2	зачёт
	Итого часов в год	7	65	72	

Содержание программы

Тема 1: Вводное занятие: техника безопасности, гигиенические навыки, правила игры, организация и проведение соревнований по футболу и мини-футболу. 2

Тема 2; ОФП: прыжковые упражнения - основа скоростно-силовой подготовки юных футболистов, гимнастические и акробатические упражнения, повторный и переменный бег.

Тема 3: СФП: подвижные спортивные игры, упражнения для развития быстроты, частоты движений, развитие ловкости движений.

Тема 4: Техника игры: анализ деталей техники работы с мячом, обучение элементам техники от частного к общему.

Тема 5: Тактика игры: обучение и совершенствование игровых индивидуальных, групповых и командных тактических

Тема 6: Техника игры в футбол: обучение технике в условиях соприкосновения с соперником и в соревновательных условиях, анализ деталей техники работы с мячом.

Тема 7: Тактика игры: игровые тактические действия по заданию тренера. Установка на игру и разбор игры.

Тема 8: Основы методики обучения и тренировки футболистов: рассказ, показ, разучивание (повторение), анализ обучения движениям - методы обучения.

Учебно-тренировочные занятия - основная форма работы с молодыми футболистами. «Круговая тренировка» - форма организации занятий.

Тема 9: Инструкторская и судейская практика: судейское руководство игрой, оформление протокола игры.

Календарно-тематический план.

3 год

№п/п	дата	Тема урока	Основные вопросы и понятия	Деятельность учащихся
1.		Вводный инструктаж объединения. Техника безопасности	Охрана труда и правила поведения. Правила техники безопасности	
2.		Просмотр навыков. Игровое занятие		Играют в футбол.
3.		Просмотр навыков. Игровое занятие		
4.		ОФП	- Упражнения для развития быстроты - Упражнения для развития ловкости	Совершенствуют физическую форму.
5.		ОФП		
6.		Обучение игре в пас	- Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития прыгучести. Удары по мячу головой - Остановка мяча. Ведение мяча. Нападение. Выход для получения мяча на свободное место. - Обманный выход для отвлечения защитника. - Розыгрыш мяча короткими передачами. - Атака ворот. - «Передай мяч и выходи». - Защита . Противодействие получению мяча. - Противодействие выходу на свободное место. - Противодействие розыгрышу мяча.	Отрабатывают технику паса.
7.		Обучение игре в пас		
8.		Передача мяча внутренней стороной стопы		
9.		Передача мяча внутренней стороной стопы		
10		Передача мяча внешней стороной стопы		
11		Передача мяча внешней стороной стопы		
12		Передача мяча правой и левой ногой		
13		Передача мяча правой и левой ногой		

32		Отработка действий в защите	азы тактической подготовки	Выполняют технико-тактические задания	
33		Отработка действий в защите			
34		Действия в защите 5 на 4			
35		Действия в защите 5 на 4			
36		Подстраховка защитников, индивидуальные действия	индивидуальный двигательный режим	Совершенствуют физическую форму.	
37		Подстраховка защитников, индивидуальные действия			
38		ОФП			
39		ОФП			
40		Выход из под прессинга		Выполняют технико-тактические задания	
41		Выход из под прессинга			
42		Отработка выхода в контр атаку			
43		Отработка выхода в контр атаку			
44		Отработка выхода из обороны			
45		Отработка выхода из обороны			
46		ОФП			Совершенствуют физическую форму.
47		ОФП			
48		Игровое занятие			Играют в футбол.

49		Игровое занятие		
50		Отработка прессинга		Выполняют технико-тактические задания
51		Отработка прессинга		
52		Активная оборона		
53		Активная оборона		
54		ОФП		Совершенствуют физическую форму.
55		ОФП		
56		Контроль мяча		Выполняют технико-тактические задания
57		Контроль мяча		
58		Игра на удержание	технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида	
59		Игра на удержание		
60		Игровое занятие		Играют в футбол.
61		Игровое занятие		
62		Игровое занятие		
63		Игровое занятие		
64		ОФП		Совершенствуют физическую форму.
65		ОФП		

66		Удары по мячу		Выполняют удары по мячу.
67		Удары по мячу		
68		Игра «Квадрат»		Выполняют технико-тактические задания.
69		Игра «Квадрат»		
70		Игра на удержание		
71		Игра на удержание		
72		ОФП		Совершенствуют физическую форму.

**Учебный план 3 года обучения
2025-2026 год обучения (для 8-11 лет)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие.			1	
2	Общие основы футбола	1			тест
3	Общефизическая подготовка	1	14	15	зачёт
4	Специальная подготовка	2	14	16	
5	Техническая подготовка	1	20	21	зачёт
6	Тактическая подготовка	1	10	11	зачёт
7	Игровая подготовка		6	6	зачёт
8	Контрольные и календарные игры				
9	Итоговое занятие		2	2	зачёт
	Итого часов в год	7	65	72	

Содержание программы

Тема 1: Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов

Тема 2: Удар по катящемуся мячу навстречу, Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки). Обучение передаче мяча в парах/группах.

Тема 3: Удар после ведения мяча. Обучение передаче мяча в парах/группах.

Совершенствование комбинаций из техники передвижений. Обучение остановке мяча.

Тема 4: Удар ногой с разбега по неподвижному мячу. Совершенствование навыков остановки мяча. Обучение техники ведения мяча. Эстафеты с ведением мяча.

Тема 5: Остановка катящегося мяча подошвой. Совершенствование ударов по воротам.

Совершенствование исполнения технических элементов. Подвижные игры и эстафеты

Тема 6: Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы. Удары по прыгающему и летящему мячу. Совершенствование исполнения технических элементов. Обучение игры «Квадрат».

Тема 7: Ведение мяча между стойками. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)

Тема 8: Выбивание и отбор мяча. Тактика свободного нападения. Позиционные нападения без изменения и с изменением позиций

Тема 9: Тренировочные игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Оценочные и методические материалы Методическое обеспечение образовательной программы

№	Тема программы	Форма занятия	Методы и приёмы организации образовательного процесса	Дидактический материал, техническое оснащение занятий	Форма подведения итогов
1	Общие основы футбола	Групповая, индивидуальная, подгрупповая, фронтальная	Словесный, объяснение, беседа, практические задания.	Литература, плакаты(строение человека, судейская жестикуляция) Правила судейства в футболе.	Контрольные тесты
2	Общепфизическая подготовка	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, поточная, фронтальная	Словесный, наглядный показ, работа в парах.	Таблицы, схемы, карточки, мячи на каждого обучающего	Контрольные нормативы
3	Специальная подготовка	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, фронтальная, коллективно-групповая, в парах	Словесный, практические занятия, работа в парах, наглядный показ педагогом.	Литература, схемы, справочные материалы, карточки, плакаты, мячи	Контрольные нормативы

4	Техническая подготовка	Индивидуальна, индивидуально – фронтальный, групповая, подгрупповая, коллективно-групповая, в парах	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, работа в парах, тренировки, наглядный показ педагогом. Учебная игра.	Плакаты ,мячи	Учебная игра, промежуточные тест
5	Тактическая подготовка	Индивидуальна, индивидуально – фронтальный, групповая, подгрупповая, коллективно-групповая, в парах	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, работа в парах, тренировки, наглядный показ педагогом. Учебная игра.	Плакаты ,мячи	Учебная игра, промежуточные тест
6	Игровая подготовка	Групповая, подгрупповая, коллективно-групповая, соревнования, товарищеские матчи, учебно-тренировочные и контрольные игры	Практические занятия, работа в парах, тренировки, Учебная игра.	Дидактические карточки, плакаты, мячи	Учебная игра, товарищеские матчи

Информационные источники:

1. Гавриил Дмитриевич Качалин. «Тактика футбола»
2. М. Д. Товаровский. «Футбол» (1948г.)
3. Лях Витковски. «Координационная тренировка в футболе»
Жан-Люк Чесно, Жерар Дюрэ. «Футбол. Обучение базовой технике»
4. Селуянов, Сарсания, Заборова. «Футбол. Проблемы физической и технической

подготовки»

5. Клайв Гиффорд. «Футбол. Наглядное пособие по самой популярной игре»
6. Джонатан Уилсон. «Революция на газоне. Книга о футбольных тактиках»
7. Борис Плон. «Новая школа в футбольной тренировке»
8. Дональд Киркендалл. «Анатомия футбола»

Оценочные Материалы

Входящий контроль – Тест

Текущий контроль -Тест

Промежуточная аттестация – соревнование

Итоговое оценивание: Соревнование