

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Основы волейбола»

Педагог: Хомуев Юрий Сергеевич

Направленность: спортивно - оздоровительная

Уровень освоения: общекультурный.

Целью программы «Основы волейбола» является формирование интереса и потребности обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол, пропаганда здорового образа жизни.

Сроки реализации программы

Программа рассчитана на 2 года, занятия проходят 1 раз в неделю по 2 часа.

Форма реализации программы – очная

Условия приема детей: в секцию принимаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья врачом.

Возраст учащихся: 12-17 лет.

Задачи:

Обучающие:

- Обучать основным двигательным умениям и навыкам;
- Познакомить учащихся с историей возникновения и развития волейбола, терминологией и правилами игры.
- Обучать основам техники владения мячом;
- Способствовать освоению техники и тактики игры в волейбол, формированию умения принимать решения в быстроменяющейся обстановке.

Развивающие:

- Развивать основные двигательные качества (скорость, силу, ловкость, выносливость);
- Способствовать развитию морально-волевых качеств, потенциальных возможностей и повышению работоспособности;
- Формировать познавательные интересы, игровое мышление, сообразительность, быстроту реакции ориентировку в пространстве, способствующих умственному развитию детей.

Воспитательные:

- Воспитывать умения подчиняться общей цели, взаимодействовать внутри коллектива, работать в команде;
- Укреплять взаимоотношения учащихся внутри образовательного пространства школы;
- Воспитывать потребность в самостоятельных занятиях физическими упражнениями и сознательно применять их в досуговой деятельности как вид активного отдыха.

Содержание программы:

Программа включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части углублено изучаются технические приемы и тактические комбинации. В занятиях с обучающимися целесообразно акцентировать внимание на комбинированные упражнения, технику передач и учебно-тренировочные игры.

Планируемые результаты

1. Теоретическая подготовка ребенка:
 - знать теоретические знания (по основным разделам учебного плана программы)
 - владеть специальной терминологией
 - знать тактику, правила игры в волейбол
 - знать технику безопасности на занятиях и соревнованиях по волейболу
2. Практическая подготовка ребенка:
 - применять практические умения и навыки, предусмотренные программой «Волейбол»,
 - выполнять технические приемы с мячом индивидуально и в группах,

- уметь взаимодействовать на площадке, правильно перемещаться по площадке,
- взаимодействовать внутри коллектива, толерантно относиться друг к другу.